

Zertifikat

Sylvia Bensch

hat die Weiterbildung

Kneipp-Mentor/-in SKA
Schwerpunkt Kneippsche Anwendungen

erfolgreich abgeschlossen.



Bad Wörishofen, 12. Mai 2019

Sigrid Rau

Sigrid Rau
Leitung der SKA

Heike Godeke
Seminarleitung

Zertifikat

Kneipp-Mentorin SKA
Sylvia Bensch

Die Ausbildung befähigt, Menschen in einer selbst verantworteten Gesundheitsvorsorge im Bereich Kneippsche Anwendungen zu unterstützen.

Kneipp-Mentor/innen verstehen die Wirkfaktoren der Wasser-Anwendungen nach Kneipp und besitzen die praktischen Fertigkeiten zu deren Ausübung.

Die Ausbildung umfasst 50 Lerneinheiten (à 45 Minuten) in Präsenzzeit.

Inhalte:

- Einführung in das Kneippsche Gesundheitskonzept
- Wirkung von Kneipp-Anwendungen
- Reiz-Reaktion / Thermoregulation
- Theorie und praktisches Üben:
 - Bäder
 - Bürstenmassage / Hautpflege
 - Güsse
 - Saunabaden
 - Waschungen
 - Wickel
- Grundlagen von Didaktik / Methodik

Die Führung des Titels „Kneipp-Mentorin SKA“ ist an die vorgegebene Schreibweise gebunden.

